



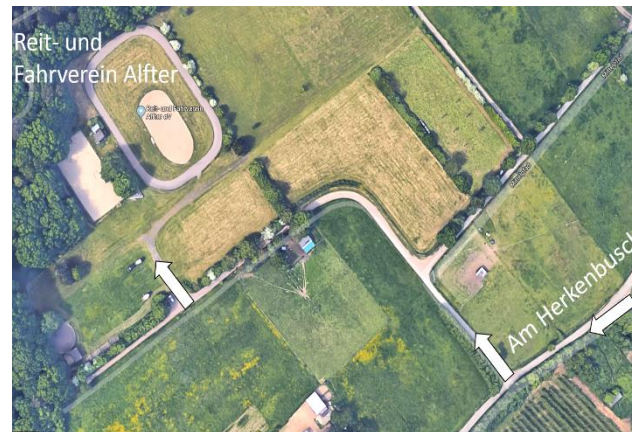
### Für Navigationssysteme:

„53347 Alfter, Am Herkenbusch“  
danach der Wegbeschreibung folgen

### Wegbeschreibung:

Von der B 56 zwischen Duisdorf und Impekoven auf die Almabrücke abbiegen und die Medinghovener Straße befahren. An der 4. Ampel links abbiegen Richtung Alfter-Oedekoven auf die Alfterer Straße. Die 2. Möglichkeit links in die Staffelsgasse einbiegen. Nun geht es mehr oder weniger geradeaus einen steilen Berg hinauf und schließlich Richtung Wald. Die Straßen heißen „Auf dem Büchel“, „Waldstraße“, „**Am Herkenbusch**“ und gehen ineinander über. Die letztgenannte Straße ist bereits ein Wirtschaftsweg ohne Wohnhausbebauung. Hier die 2. Möglichkeit rechts nehmen. Der Weg geht in einen Kiesweg über, der Sie direkt zum Reitgelände führt.

Siehe auch: [www.ruf-alfter.de](http://www.ruf-alfter.de)



# Reitkurs

für Jugendliche und Erwachsene

## 2020

des Reit- und Fahrverein Alfter,  
Reitgelände in Oedekoven

für Navigationssysteme:

„53347 Alfter, Am Herkenbusch“  
danach der Wegbeschreibung folgen

bei

## Birgit Hahnemann

Diplomsportlehrerin / Reitlehrerin  
Trainer-A IPZV, Trainer-B FN

Postanschrift: Wilde Str. 69

53347 Alfter

Tel: 0228 – 9 86 40 40

E-Mail: [birgit.hahnemann@ghcs.de](mailto:birgit.hahnemann@ghcs.de)



## Angebot für Erwachsene und Jugendliche:

### Dressurreiten und Körperarbeit:

Wer an diesem Kurs teilnehmen möchte, sollte die Bereitschaft mitbringen, nicht nur an seinem Pferd sondern auch an sich zu arbeiten. Ziel ist die Verbesserung von Sitz und Einwirkung beim dressurmäßigen Reiten in allen Gängen. Dabei spielt es keine Rolle, ob du einen Isländer oder einen „Außerisichen“ reitest. In jedem Fall wird sich dein Pferd über deine neu gewonnene Präzision, Leichtigkeit und Geschmeidigkeit freuen.

Pro Tag gibt es zwei Reiteinheiten sowie eine Theorieeinheit und Angebote „Körperexperimente ohne Pferd“.

### Corona-Prophylaxe:

Ab dem 20.06. können wieder Kurse auf dem Gelände des RuF Alfter abgehalten werden. Es gelten die üblichen Abstands-, Kontakt- und Hygienebedingungen. Bringt also einen Mund-/Nasenschutz mit für Situationen, in denen der Mindestabstand nicht garantiert werden kann. Zu Kursbeginn dürft ihr keine Krankheitssymptome oder erhöhte Körpertemperatur haben.

Wer sich genauer hierzu informieren möchte schaut auf der Homepage des RuF Alfter:

<https://www.ruf-alfter.de/index.php/vereinsleben/407-weitere-oeffnungen-auch-kurse-und-lehrgaenge-wieder-moeglich-gilt-ab-20-06-2020>

### Zeiten:

Der Kurs beginnt um 10.00 Uhr und endet gegen 17.00 Uhr.

### Verpflegung:

Wir haben leckere Selbstverpflegung. ;-)  
Nach Absprache können wir uns Pizza o.Ä. bringen lassen.

### Unterbringung der Pferde:

Es stehen feste Paddocks für die Unterbringung der Pferde in den Pausen zur Verfügung.

### Lehrgangsbedingungen:

Zur Anmeldung ist das beigefügte Anmeldeformular zu verwenden. Eine Anmeldung kann nur dann berücksichtigt werden, wenn gleichzeitig eine **Anzahlung von € 30,-** erfolgt. Bitte legen Sie Ihrer Anmeldung € 30,- bei **oder** überweisen den Betrag auf das **Konto von Birgit Hahnemann bei der Norisbank**  
**BIC NORSD71XXX**  
**IBAN DE75760260000291582501**

Bei Nichtteilnahme gilt der Betrag als Bearbeitungsgebühr. Bei zu vielen Anmeldungen haben Vereinsmitglieder den Vorrang. Die Teilnahme an den Lehrgängen erfolgt auf eigene Gefahr.

**Ihre Anmeldung wird per E-Mail bestätigt.**

2020

Datum	Kurs	Kosten	
		Mitglieder	Nichtmitglieder
04. – 05.07.20	Dressur / Körperarbeit	€ 130,-	€ 150,-