

Reit- und Fahrverein Alfter e.V.



:00www.ruf-alfter.de

Anmeldung und Kontakt:

Kevin Lucas

Mobil:0173/2614611

Mail:kevinlucas64@googlemail.com

[„Reiten erschreiten“ am 5.7.2019 mit Silke Hembes](#)

Wir freuen uns sehr, jetzt auch ein eigenständiges Seminar Reiten Erschreiten anbieten zu können! Bisher konnte nur eine begrenzte Anzahl Zuschauern den Reitseminaren beiwohnen. Nun haben wir ausreichend Zeit zusammen zu üben!

„Reiten am Boden üben – geht das überhaupt? Die erfahrene Trainerin Silke Hembes (u.a. Autorin des Buches „Der Weg zum guten Reiten“) hat ein neues Konzept für effizienteres Training und mehr Spaß beim Reiten entwickelt. Das Programm kombiniert „erlaufene“ Lektionen am Boden mit deren Umsetzung im Sattel. Die gezielte Verbindung sorgt für Aha-Effekte beim Reiter und das immer bessere Verstehen der Hilfen seitens des Pferdes. Alle Übungen lassen sich im Schwierigkeitsgrad variieren - so profitieren Anfänger ebenso wie Fortgeschrittene.“ So die Beschreibung ihres neuen Buches „Reiten erschreiten“.

An diesem Abend wird Silke Hembes dieses Konzept an zwei Demo-Pferd-Reiter Paaren vorstellen. Dabei werden die Reiter häufiger von ihren Pferden absteigen und die Lektionen erschreiten. Außerdem werden die Zuschauer Übungen unter Anleitung von Silke Erschreiten – Spaß ist hierbei garantiert und neue Bewegungsmuster werden abgespeichert.

Eine etwas ausführlichere Beschreibung zum Buch findet ihr online auf toeltknoten.de.

Kosten für Ruf-Mitglieder:50€

Nicht Mitglieder: 60€

Bitte bis zum 5.6.2019 verbindlich anmelden

Die Kursgebühr wird sofort bei Anmeldung fällig.

Für Getränke ist gesorgt(Essen wird,falls gewünscht bestellt)

Die Anmeldeunterlagen können telefonisch oder per E-Mail mit Angabe von Name und Vorname, sowie Name des Pferdes bei Kevin Lucas (Mail: kevin@ruf-alfter.de Tel:0173/2614611) angefordert werden.

Veranstaltungsort

Reit-und Fahrverein Alfter e.V.

Am Herkenbusch

53347 Alfter

Das Gelände ist ausgeschildert.

* **Jugendliche des RuF können im Rahmen der Jugendförderung einen Zuschuss in Höhe von 25 % der Kursgebühren beantragen.**

Anmeldeschluss ist der 5.6.2019.