



Trainingstag Breitensport

Vorstellen und Üben der Aufgaben von Allround-Parcours, Spring-Parcours
und Gehorsam an der Hand

**- geeignet auch zur Vorbereitung für
die Kreismeisterschaft Breitensport
und unseren Heide-Pokal am 03./04. September 2016**



**Sonntag 28.08.2013
ab 10:00 Uhr**

**auf unserem Vereinsgelände
„Auf der Heide“ in Alfter-Oedekoven**

**mit
Nicole Schemberger-Mühlhoff
EWU/FN- geprüfte Trainerin B**

und

**Franziska Reintges
FN-Trainerin C - Reiten**

Trainiert wird in Gruppen von ca. 4-6 Reitern
Trainingseinheit ca. 1 Stunde bei 4 Reitern (1 ½ Stunde bei 6 Reitern)
Unkostenbeitrag: 13,50 € (für Mitglieder des RuF Alfter 11,00 €)
zuzüglich – abhängig von der Teilnehmerzahl - ca. 2,00 Fahrtkostenanteil

Wegen der Gruppeneinteilung ist eine vorherige Anmeldung bei Sandra (Tel. siehe
oben oder per Email)
bis zum **19. August 2016** erforderlich.

Hinweis: Gemäß dem Standardheft für Allround-Wettbewerbe gilt, insbesondere für den Aufgabenteil
Aktionsparcours mit Sprüngen eine allgemeine **Helmpflicht** (auch für Teilnehmer über 18 Jahren).